

08:30 CREDENCIAMENTO

9:00 Cerimônia de Abertura
▪ Adaliene Ferreira

9:10 - 10:00 A expansão do tecido adiposo: quando torna-se um problema?
▪ Dra. Adaliene Ferreira – UFMG

10:10 - 12:00 **Temática #1**
Evento comum nas doenças associadas à obesidade: A inflamação

10:10 A fisiologia do processo inflamatório
▪ Dr. Mauro Martins Teixeira – UFMG

11:00 Inflamação e obesidade: intercorrências metabólicas
▪ Dr. Niels Olsen – USP

12:00 **Almoço**

13:30 - 15:00 **Temática #2**
Obesidade: como intervir?

13:30 Macronutrientes: existe uma proporção ideal?
▪ Dra. Helen Hermana M. Hermsdorff - UFV

14:30 Micronutrientes: para além das calorias da dieta
▪ Dra. Sílvia Cozzolino – USP

15:00 **Coffee break**

15:30 - 17:00 **Temática #3**
Exercício físico e dieta: dois aliados no tratamento da obesidade

15:30 Existe o exercício físico ideal para auxiliar no tratamento da obesidade e complicações metabólicas?
▪ Dra. Danusa Dias Soares – UFMG

16:20 A mitocôndria como um aliado na perda de peso: papel do exercício e da dieta
▪ Msc. Márcio Souza – UFMG

17:00 - 18:00 **Palestra de encerramento**

Como monitorar o reganho de peso e evitar o "efeito sanfona". Qual o melhor momento de intervir?
▪ Dra. Nathercia Percegoni – UFJF

Local: Auditório do CAD 1 – UFMG – Av. Antônio Carlos, 6627, Pampulha - Belo Horizonte, MG

INSCRIÇÕES NO SITE:

www.nutricaoconsciencia.com.br